



Deelname Canadese Bevrijdingsmars 33 km:

- € 7,50: badge + zelfklever + bus (Knokke – Hoofdplaat om 7.30 uur)
- € 6,00: zelfklever+ bus (Knokke – Hoofdplaat om 7.30 uur)
- € 4,50: badge + zelfklever (eigen vervoer)
- € 1,50: zelfklever (eigen vervoer)

Voorinschrijven Canadese Bevrijdingsmars 33 km:

Om deel te nemen is men verplicht zich vooraf in te schrijven. Schrijf hiertoe tegen uiterlijk 29 oktober het inschrijvingsgeld over op rekening 088-2219155-81 (B – Dexia) op naam van Bevrijdingsmars Knokke-Heist. Nederlandse deelnemers kunnen het inschrijvingsgeld overmaken op rekening 1133.01.391 (NL – Rabobank West-Zeeuws Vlaanderen). Na ontvangst van de betaling worden de inschrijvingskaarten per post toegezonden. Inschrijven kan tijdens de kantooruren (8.30-12 uur en 13.30-17.30 uur) tevens bij de Sportdienst van Knokke-Heist, sporthal De Stormmeeuw, E. Verheyestraat 14, 8300 Knokke-Heist.

Info

Wandelende Noordzeeboys Knokke-Heist v.z.w.
www.wnzb.be
wnzb@belgacom.net

Philip Van Speybroeck
 Tel. 050 60 80 27

Hans De Craemer
 Tel. 050 61 42 76



VRIJDAG 2 NOVEMBER

- 14.30 u **EED** Plechtigheid aan de monumenten
- 15.30 u **AARDENBURG** Plechtigheid op de algemene begraafplaats
- 16.45 u **SLUIS** Optocht en hulde aan het herdenkingsmonument

ZATERDAG 3 NOVEMBER

- 9 – 14 u **KNOKKE-HEIST** Start Monumententocht: 6, 10, 15 of 21 km.
- 9.00 u **KNOKKE-HEIST** Bloemenhulde aan het verzetsplein
- 9.30 u **KNOKKE-HEIST** Herdenkingsmis in de H. Margaretakerk
- 11.15 u **ADEGEM** Bloemenhulde op de militaire begraafplaats
- 14.00 u **KNOKKE-HEIST** Lunch in 'Hof ter Mude' – inschrijving verplicht
 € 32 rek Cnoc is Ier 280-0765486-96

ZONDAG 4 NOVEMBER

- 8.15 u **HOOFDPLAAT** Korte hulde aan de herdenkingssteen
- 8.30 u **HOOFDPLAAT** Start van de 34ste Canadese Bevrijdingsmars
- 10 – 14 u **KNOKKE-HEIST** Start van de mini Bevrijdingsmars: 13 of 18 km.
- 14.30u **RETRANCHEMENT** Hulde aan de Hickmanbrug
- 16.00u **KNOKKE-HEIST** Optocht vanaf het Oosthoekplein met Kon. Scoutsharmonie St Leo Brugge
- 17.00u **KNOKKE-HEIST** Bloemenhulde aan het Burg. Fr. Desmidtplein gevolgd door een optocht naar het stadhuis

Info

Cnoc is Ier, Danny Lannoy
 Graaf Jansdijk 300, 8300 Knokke-Heist
 Tel: 050 60.93.92
dannylannoy@knokkeheist.be



Canadees Wandelweekend Knokke-Heist

3 en 4 november 2007

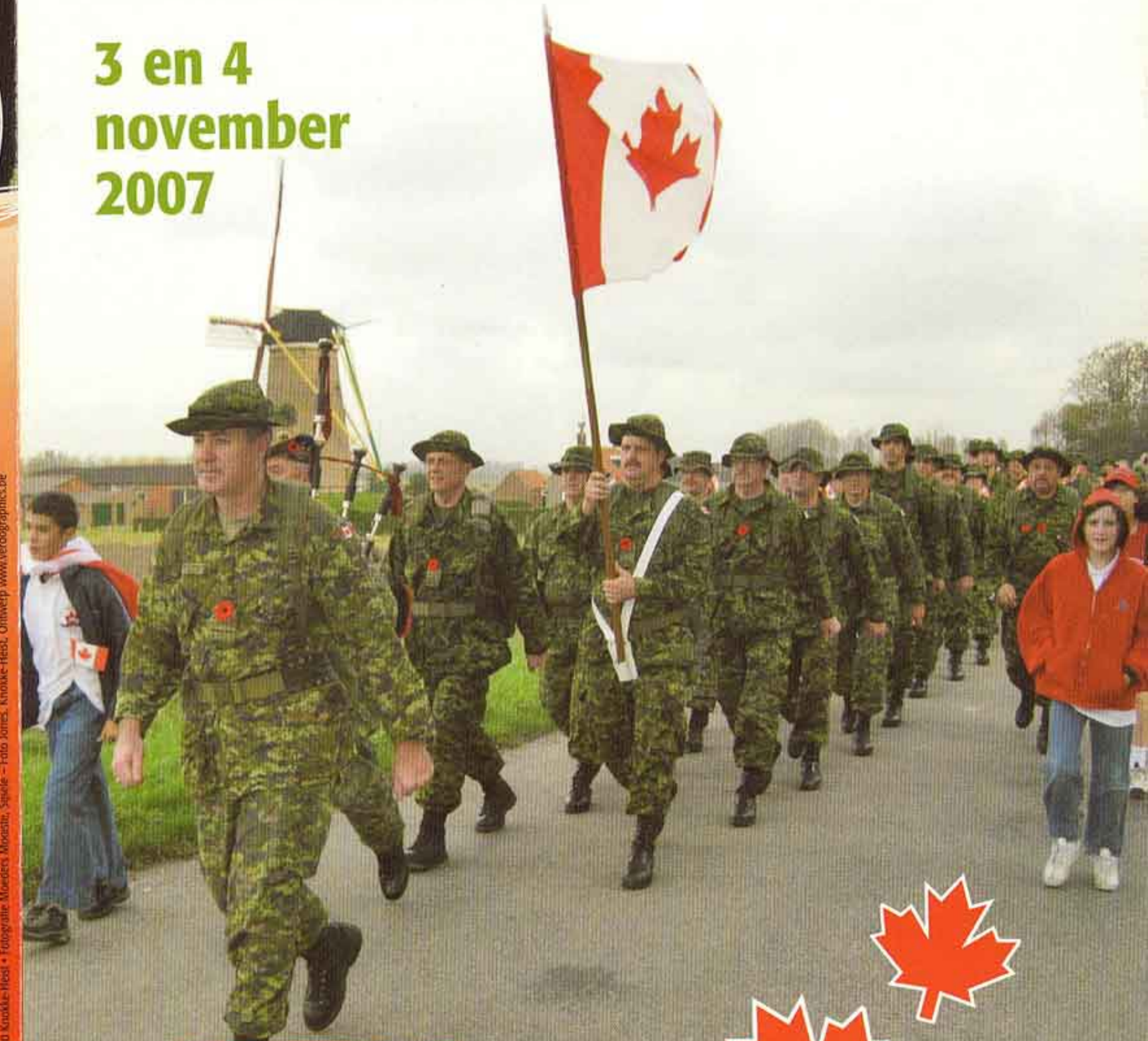


Foto: Philip Van Speybroeck, Bas de Vrijluis, 8300 Knokke-Heist • Fotografie: Marcel Moortgat, Sigale - Foto Jans, Knokke-Heist, Ontwerp: www.verdographic.be



Wandeltochten op maat...

De CanadawEEK 2007 wordt op een sportieve wijze afgesloten met het Canadees Wandelweekend Knokke-Heist. Laat u in een historische context verrassen door de schoonheid van de Nederlandse en Belgische polderlandschappen: een slinger van authentieke dorpijjes, historische omwallingen, statige molens en knoestige knotwilgen temidden van uitgestrekte velden.

Ook u vindt in het aanbod ongetwijfeld een wandeltocht die op uw maat gemaakt is. In het aanbod zijn er diverse afstanden uitgewerkt, zodat u zeker een uitdaging vindt die past bij uw sportieve aspiraties.

De start – en aankomstplaats voor alle tochten bevindt zich in een verwarmde tent op het A.Verweeplein, op zo'n 500 m van het tram- en treinstation van Knokke. Met de wagen volgt u de pijlen 'MARS'. Parkeren kan gratis op de parking achter het treinstation van Knokke, t.h.v. de Knokkestraat en de Jeugdherbergstraat.

Leden van de wandelfederaties krijgen € 0,50 korting op vertoon van hun lidkaart. Alle deelnemers zijn verzekerd conform het decreet van de Vlaamse Gemeenschap. De wandelroutes zijn volledig uitgepijld. Onderweg zijn er rust- en controleposten voorzien. De aankomstcontrole sluit om 18 uur.



Monumententocht

Zaterdag 3 november 2007

De monumententocht is een wandeling doorheen Knokke-Heist met bijzondere aandacht voor de monumenten opgericht ter nagedachtenis van de Eerste en Tweede Wereldoorlog. De wandelaars kunnen kiezen tussen 6, 10, 15 of 21 km. Er kan vrij gestart worden tussen 9 en 14 uur.

Inschrijven kan enkel op 3 november aan de start. Deelnemen kan voor € 1,50, incl. zelfklever. Deze tocht komt in aanmerking voor de Wandeltrofee van de Krant van West-Vlaanderen.



34ste Canadese Bevrijdingsmars

Op zondag 4 november is er de 34e Canadese Bevrijdingsmars met als belangrijkste afstand de 33 km lange tocht tussen Hoofdplaat en Knokke.

Wie een kleinere afstand ambieert, kan ook de "Canada"-sfeer opsnuiven op de Mini-Bevrijdingsmars met kleinere omlopen van 13 en 18 km.

Knokke – Oosthoek – Knokke: 13 km

Knokke – Retranchement – Knokke: 18 km

Zondag 4 november 2007



De Mini-Bevrijdingsmars laat de wandelaars eerst kennis maken met het mondaine Zoute.

De wandeling gaat verder richting het Zwin. De omloop van 13 km keert via de Hazegraspolder terug richting Oosthoek, terwijl de deelnemers aan de 18 km verder stappen op de Internationale Dijk tot aan het Retranchement (NL). Op de terugweg richting Knokke wordt samen gewandeld met de deelnemers aan de 33 km.

Er kan vrij gestart worden tussen 10 en 14 uur.

Inschrijven kan enkel op 4 november aan de start. Deelnemen kan voor € 1,50, incl. zelfklever.



Hoofdplaat - Knokke: 33 km

Zondag 4 november 2007

De wandeling start aan de Westerscheldedijk in Hoofdplaat. Via tal van dijken gaat de tocht richting Oostburg. Het tweede deel van de mars gaat via Zuidzande en Terhofstede naar het Retranchement, een typisch dorpie met een omwalling daterend uit de Spaanse bezetting. Via de Hickmanbrug, genoemd naar een gesneuvelde Canadese sergeant, trekt men de Belgische grens over richting Oosthoek en Knokke.

De deelnemers kunnen zich 's morgens met eigen vervoer naar Hoofdplaat begeven of kunnen met de bus naar Hoofdplaat vervoerd worden. De bussen vertrekken tussen 7.30 en 8.30 uur aan de start- en aankomstplaats op het A. Verweeplein te Knokke.

Er kan te Hoofdplaat vrij gestart worden tussen 8 en 10 uur.

Opgelet! Er is geen afstempeling tijdens de korte plechtigheid.

Onderweg is er gratis koffie voorzien voor alle deelnemers.