

## ZONDAG 4 NOVEMBER

Mini-Bevrijdingsmars 8 km – 13 km – 18 km

Start te Knokke-Heist tussen 10 en 14 uur

De wandelaars op de 8 km wandelen via de Kalfduinen richting Oosthoek. Op het eerste deel van de omloop van 13 en 18 km stappen de deelnemers via het Zoute tot het natuureservaat Zwinduinen en –polders. Het laatste stuk van de tocht, richting Oosthoek en aankomst in Knokke, wordt samen gewandeld met de deelnemers van de 33 km. Inschrijven kan enkel op 4 november aan de start, € 2 incl. sticker.

**Hoofdplaat – Knokke 33 km –  
45<sup>ste</sup> Canadese Bevrijdingsmars**

Start te Hoofdplaat tussen 8 en 10 uur

De wandeling start aan de Westerscheldedijk in Hoofdplaat. Via tal van dijken gaat de tocht richting Oostburg. Het tweede deel van de mars gaat via Zuidzande en Terhofstede naar Retranchement, een typisch dorpje met een omwalling daterend uit de woelige periode tussen Noord en Zuid. Via de Hickmanbrug, genoemd naar een gesneuvelde Canadese sergeant, trekt men de Belgische grens over richting Oosthoek en Knokke. Onderweg is er gratis koffie voorzien voor alle deelnemers.

### Deelname Canadese Bevrijdingsmars

#### Eigen vervoer

De deelnemers kunnen zich 's morgens met eigen vervoer naar Hoofdplaat begeven.

#### Met de bus

Je kan ook met de bus naar Hoofdplaat vervoerd worden. Vertrekken kan tussen 7.30 en 8.30 uur aan de start- en aankomstplaats, A. Verweeplein te Knokke.

#### Inschrijven

€ 9	bus + badge + sticker (Knokke – Hoofdplaat om 7.30 uur)
€ 6,50	bus + sticker (Knokke – Hoofdplaat om 7.30 uur)
€ 5	badge + sticker (geen bus, eigen vervoer)
€ 2	sticker (geen bus, eigen vervoer)



VOORAF INSCHRIJVEN VOOR DE CANADESE BEVRIJDINGSMARS 33 KM HOOFDPLAAT/  
KNOKKE-HEIST IS EEN MUST VOOR DE ORGANISATIE VAN HET BUSVERVOER!



#### Hoe kan je inschrijven?

##### 1. Via overschrijving

tot en met 26 oktober op rekening  
IBAN BE37 0680 6263 3028  
(BIC GKCCBEBB) van WNZB  
Knokke-Heist met vermelding  
van het aantal gewenste kaarten  
en postadres waarheen de start-  
kaarten moeten verstuurd worden.  
Stuur gerust een e-mail met  
jouw betaalinfo en adres naar  
wnzb@skynet.be.

##### 2. Via de Sportdienst Knokke-Heist

De Stormmeeuw, E. Verhegestraat 14.  
Dit kan tijdens de kantooruren van 8.30  
tot 12 uur en van 13.30 tot 17.30 uur.

##### 3. Daginschrijving

op zaterdag 3/11 of zondag 4/11,  
ter plaatse op het A. Verweeplein.  
Omwille van organisatorische  
redenen wordt aangedrongen om  
vooraf in te schrijven in functie  
van het busvervoer.

#### Info

Wandelende Noordzeeboys  
Knokke-Heist v.z.w.

www.wnzb.be • wnzb@skynet.be

Philip Van Speybroeck

T 050 608 027 • na 18 uur

Hans De Craemer

T 050 614 276 • na 18 uur





# CANADEES WANDELWEEKEND

## ZA 3 & ZO 4 NOVEMBER

De Canadaweek 2018 wordt traditioneel en op sportieve wijze afgesloten met het Canadees Wandelweekend Knokke-Heist. Laat je verrassen door de historische context en de schoonheid van de Nederlandse en Belgische polderlandschappen, een ware een slinger van authentieke dorpjes, historische omwallingen, statige molens en knoestige knotwilgen te midden van uitgestrekte velden. De wandeltochten bestaan uit diverse afstanden, toegankelijk voor de occasionele of geofende wandelaar. De wandelroutes zijn volledig uitgepijld met de nodige rustposten en de aankomstcontrole sluit om 18 uur.

### Start en aankomst

Alfred Verweeplein, centrum Knokke.

### Bereikbaarheid

De startplaats ligt op een boogscheut van het station te Knokke (trein/ tram). Kom je met de auto, dan kan je naast het treinstation te Knokke parkeren (betalend).

### Inschrijven en verzekering

Leden van de wandelfederaties krijgen € 0,40 korting op vertoon van hun lidkaart. Alle deelnemers zijn verzekerd conform het decreet van de Vlaamse Gemeenschap.



### ZATERDAG 3 NOVEMBER

#### Monumententocht

6 km – 10 km – 15 km – 21 km

Start te Knokke-Heist tussen 9 en 14 uur

De monumententocht is een wandeling doorheen Knokke-Heist met bijzondere aandacht voor de monumenten opgericht ter nagedachtenis van de Eerste en Tweede Wereldoorlog. Inschrijven kan enkel op 3 november aan de start, € 1,50 incl. sticker.



### 74<sup>ste</sup> HERDENKING VAN DE BEVRIJDING 1944 – 2018

#### VRIJDAG 2 NOVEMBER

14 uur	EDE	Plichtigheid aan de monumenten
15.30 uur	SLUIS	Optocht en hulde aan het herdenkingsmonument

#### ZATERDAG 3 NOVEMBER

9 – 14 uur	KNOKKE-HEIST	Start Monumententocht 6 km, 10 km, 15 km of 21 km
9 uur	KNOKKE-HEIST	Bloemenhulde aan het Verzetsplein
9.30 uur	KNOKKE-HEIST	Herdenkingsmis H. Margaretakerk – Jeugdorkest Sint-Cecilia Heist
11.15 uur	ADEGEM	Bloemenhulde op de Canadese militaire begraafplaats.

#### ZONDAG 4 NOVEMBER

8.15 uur	HOOFDPLAAT	Hulde aan de herdenkingssteen
8.30 uur	HOOFDPLAAT	Start van de 45 <sup>ste</sup> Canadese Bevrijdingsmars
10 – 14 uur	KNOKKE-HEIST	Start van de Mini-Bevrijdingsmars: 8, 13 of 18 km
11.30 uur	OOSTBURG	Bloemenhulde aan het herdenkingsmonument
14.15 uur	RETRANCHMENT	Hulde aan de Hickmanbrug met For Freedom Pipe Band
16 uur	KNOKKE-HEIST	Optocht vanaf het Oosthoekplein met K.H. Sint-Cecilia Heist
17 uur	KNOKKE-HEIST	Bloemenhulde Burg. Fr. Desmidtplein, nadien optocht richting Stadhuis

#### INFO

CNOCCKE IS HIER,  
DANNY LANNON  
Graaf Jansdijk 300, 8300 Knokke-Heist  
T 050 609 392

MUSEUM OVER DE BEVRIJDING  
VAN DE ZWINSTREEK

Ramscapellestraat 91, 8300 Knokke-Heist  
www.forfreedommuseum.be  
info@forfreedommuseum.be

